

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 05.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,87	22,93	75,59	592,42

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,74	75,72	591,62

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 05.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,87	22,93	75,59	592,42

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,74	75,72	591,62

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,03	10,94	87,05	494,78

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,76	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,76	333,20

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Боделова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 05.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м\с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 05.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м\с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	15,97	14,77	101,05	601,01

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,80	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,60	9,92	54,80	333,20

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 06.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	21	23	76	592

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,00	22,80	75,79	592,36

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИИ Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 06.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	21	23	76	592

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блишечки с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,00	22,80	75,79	592,36

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,69	12,06	58,52	401,38

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,42	3,02	33,56	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,22	3,02	56,56	312,70

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 06.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано

И.И.Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 06.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Фрукты и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом и джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,84	15,01	68,92	482,13

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,50	3,02	33,60	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,30	3,02	56,60	312,70

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

ЧЕТВЕРГ 04.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,78	22,63	76,24	591,96

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720,00	21,02	22,53	76,23	591,77

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	700,00	26,95	27,55	116,70	822,55

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7
до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях
Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 07.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,78	22,63	76,24	591,96

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720,00	21,02	22,53	76,23	591,77

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	470,00	4,95	9,64	53,44	320,32

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	700,00	26,95	27,55	116,70	822,55

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 07.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	530,00	18,05	18,42	76,62	544,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	575,00	18,08	18,38	76,71	544,58

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	830,00	31,65	32,32	134,87	953,54

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 07.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	530,00	18,05	18,42	76,62	544,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	575,00	18,08	18,38	76,71	544,58

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	7,80	11,50	41,13	299,22
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	560,00	11,02	11,90	63,41	404,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	830,00	31,65	32,32	134,87	953,54

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания л
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 05.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,59	76,07	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,24	22,54	193,90	591,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Пегухова

Согласовано
И.И. Комусиди Э.Д.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 04.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,59	76,07	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,24	22,54	193,90	591,82

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	490,00	3,40	16,34	36,80	307,86

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,02	64,70	364,30

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 05.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 08.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	12,40	19,98	19,00	305,42
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	580,00	15,62	20,38	41,84	413,26

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,01	64,70	364,30

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
2	Рис отварной	160	4,99	0,85	31,80	154,81
3	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710,00	20,89	22,92	76,27	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,52	76,27	591,04

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Картофельное пюре	150	15,25	7,76	48,15	323,44
4	Гуляш	90	6,65	6,95	11,35	134,55
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,91	27,65	116,59	822,85

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
2	Рис отварной	160	4,99	0,85	31,80	154,81
3	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710,00	20,89	22,92	76,27	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,52	76,27	591,04

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	4,16	12,61	52,26	339,17

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Картофельное пюре	150	15,25	7,76	48,15	323,44
4	Гуляш	90	6,65	6,95	11,35	134,55
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,91	27,65	116,59	822,85

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень/бедро запеченное	100	7,52	14,65	0,00	161,93
2	Рис отварной	180	6,12	0,93	60,20	273,65
3	Соус красный основной	50	0,90	2,30	0,10	24,70
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	1,40	11,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,00	18,61	76,29	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	250	8,98	5,33	29,28	201,01
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	ИТОГО	550,00	18,00	695,00	695,00	695,00

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	32,00	214,04
4	Гуляш	100	8,84	8,07	13,85	163,39
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,50	32,89	134,00	958,01

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	100	7,52	14,65	0,00	161,93
2	Рис отварной	180	6,12	0,93	60,20	273,65
3	Соус красный основной	50	0,90	2,30	0,10	24,70
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	1,40	11,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,00	18,61	76,29	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	250	8,98	5,33	29,28	201,01
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	ИТОГО	550,00	18,00	695,00	695,00	695,00

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,31	16,93	83,32	554,89

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	32,00	214,04
4	Гуляш	100	8,84	8,07	13,85	163,39
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,50	32,89	134,00	958,01

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,40	6,50	39,90	232,97
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,20	6,50	62,90	326,97

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 12.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,70	75,94	592,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,64	76,00	591,97

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,75	27,46	117,13	731,66

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 12.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,70	75,94	592,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,64	76,00	591,97

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,57	13,20	83,98	422,00

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,75	27,46	117,13	731,66

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,02	64,70	364,30

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 12.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронь с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,09	18,41	76,65	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,16	18,65	76,04	544,86

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,52	32,25	134,05	952,53

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 12/11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,09	18,41	76,65	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,16	18,65	76,04	544,86

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,01	69,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,83	16,95	91,30	589,43

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,52	32,25	134,05	952,53

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,97	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,77	10,01	64,70	364,30

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 13.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,10	22,40	76,53	592,12

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,20	22,58	76,02	592,10

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	27,95	27,01	116,96	822,73

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
И.И. Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 13.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,10	22,40	76,53	592,12

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,20	22,58	76,02	592,10

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	12,98	13,56	68,16	446,60

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	27,95	27,01	116,96	822,73

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 13.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,50	18,28	76,60	544,92

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,29	76,72	543,49

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макаронь отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,23	32,25	134,22	952,05

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 13.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,50	18,28	76,60	544,92

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,29	76,72	543,49

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	15,43	17,29	55,66	439,97

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,23	32,25	134,22	952,05

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,40	6,50	39,90	232,97
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,20	6,50	62,90	326,97

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Боделова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 14.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,03	18,50	76,51	544,66

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	695,00	18,00	18,38	76,60	543,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	800,00	31,50	32,20	134,27	952,88

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 14.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,03	18,50	76,51	544,66

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	695,00	18,00	18,38	76,60	543,82

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	10,61	20,37	86,44	571,53

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	800,00	31,50	32,20	134,27	952,88

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

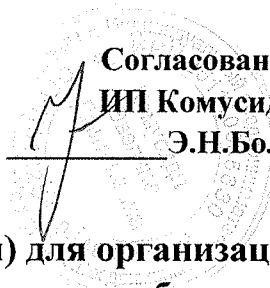
В.Н.Петухова



Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 14.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,11	22,61	76,00	591,93

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,54	22,26	76,37	591,98

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	700,00	26,39	27,60	117,10	822,36

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 14.01.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,11	22,61	76,00	591,93

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,54	22,26	76,37	591,98

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	8,65	16,32	71,59	467,84

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	700,00	26,39	27,60	117,10	822,36

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
И.И. Комусиди Э.Д.
Э.Н. Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,32	22,80	76,36	591,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,86	22,43	76,23	591,92

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень\бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,95	27,35	117,10	822,35

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,32	22,80	76,36	591,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,86	22,43	76,23	591,92

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	8,14	12,62	62,49	396,10

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень/бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,95	27,35	117,10	822,35

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,80	333,20

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,07	18,39	76,64	534,47

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	550,00	18,02	18,23	76,63	544,36

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень\бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,60	32,08	134,33	952,44

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.И. Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,07	18,39	76,64	534,47

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	550,00	18,02	18,23	76,63	544,36

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	98,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	18,96	13,65	108,98	639,61

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень\бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,60	32,08	134,33	952,44

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,80	333,20

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,66	76,00	592,15

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,45	76,39	591,67

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,72	27,43	117,13	822,27

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Капа пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,66	76,00	592,15

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,45	76,39	591,67

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,82	14,15	65,40	440,23

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макаронь отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,72	27,43	117,13	822,27

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,25	18,33	76,60	544,37

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540,00	18,00	18,44	76,67	544,64

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макаронны отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,07	32,21	134,56	952,11

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,25	18,33	76,60	544,37

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540,00	18,00	18,44	76,67	544,64

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	15,27	17,13	44,90	394,85

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,07	32,21	134,56	952,11

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова



Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 19.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,87	22,93	75,59	592,42

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,74	75,72	591,62

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 19.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,87	22,93	75,59	592,42

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,74	75,72	591,62

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,03	10,94	87,05	494,78

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,76	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,76	333,20

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 19.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м/с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 19.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м\с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	15,97	14,77	101,05	601,01

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

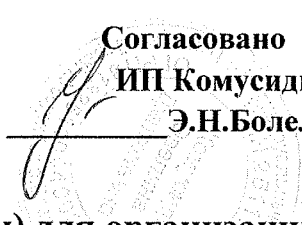
ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,80	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,60	9,92	54,80	333,20

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова



Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова



**Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

СРЕДА 20.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	21	23	76	592

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,00	22,80	75,79	592,36

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Пегухова

Согласовано

ИИ Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 20.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	21	23	76	592

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинные с молочным соусом\джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,00	22,80	75,79	592,36

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,69	12,06	58,52	401,38

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,42	3,02	33,56	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,22	3,02	56,56	312,70

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 20.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 20.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Фрукты и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,84	15,01	68,92	482,13

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,50	3,02	33,60	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,30	3,02	56,60	312,70

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова



Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

**Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

ЧЕТВЕРГ 21.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронь отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоди свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,78	22,63	76,24	591,96

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоди свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720,00	21,02	22,53	76,23	591,77

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	700,00	26,95	27,55	116,70	822,55

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7
до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях
Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 21.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,78	22,63	76,24	591,96

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720,00	21,02	22,53	76,23	591,77

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	470,00	4,95	9,64	53,44	320,32

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	700,00	26,95	27,55	116,70	822,55

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 21.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	530,00	18,05	18,42	76,62	544,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	575,00	18,08	18,38	76,71	544,58

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	830,00	31,65	32,32	134,87	953,54

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 20.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	530,00	18,05	18,42	76,62	544,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	575,00	18,08	18,38	76,71	544,58

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	7,80	11,50	41,13	299,22
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	560,00	11,02	11,90	63,41	404,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	830,00	31,65	32,32	134,87	953,54

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания л
детей в возрасте от 7 до 11 лет в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 12.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,59	76,07	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,24	22,54	193,90	591,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Пегухова

Согласовано
И.И.Комусиди Э.Д.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 22.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выгод/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,59	76,07	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выгод/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,24	22,54	193,90	591,82

ОБЕД 2.3

п/п	Наименование блюд	выгод/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	50	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	490,00	3,40	16,34	36,80	307,86

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выгод/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	50	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выгод/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	30	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,02	64,70	364,30

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано
МП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 22.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	12,40	19,98	19,00	305,42
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	580,00	15,62	20,38	41,84	413,26

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,01	64,70	364,30

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
2	Рис отварной	160	4,99	0,85	31,80	154,81
3	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710,00	20,89	22,92	76,27	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,52	76,27	591,04

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Картофельное пюре	150	15,25	7,76	48,15	323,44
4	Гуляш	90	6,65	6,95	11,35	134,55
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,91	27,65	116,59	822,85

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Петухова

Согласовано
И.И. Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
2	Рис отварной	150	4,99	0,85	31,80	154,81
3	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710,00	20,89	22,92	76,27	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,52	76,27	591,04

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	4,16	12,61	52,26	339,17

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Картофельное пюре	150	15,25	7,76	48,15	323,44
4	Гуляш	50	6,65	6,95	11,35	134,55
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,91	27,65	116,59	822,85

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень/бедро запеченное	100	7,52	14,65	0,00	161,93
2	Рис отварной	180	6,12	0,93	60,20	273,65
3	Соус красный основной	50	0,90	2,30	0,10	24,70
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	1,40	11,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	550,00	18,00	18,61	76,29	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	250	8,98	5,33	29,28	201,01
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	ИТОГО	550,00	18,00	695,00	695,00	695,00

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	32,00	214,04
4	Гуляш	100	8,84	8,07	13,85	163,39
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,50	32,89	134,00	958,01

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень/бедро запеченное	100	7,52	14,65	0,00	161,93
2	Рис отварной	180	6,12	0,93	60,20	273,65
3	Соус красный основной	50	0,90	2,30	0,10	24,70
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	1,40	11,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,00	18,61	76,29	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	250	8,98	5,33	29,28	201,01
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	ИТОГО	550,00	18,00	695,00	695,00	695,00

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,31	16,93	83,32	554,89

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	32,00	214,04
4	Гуляш	100	8,84	8,07	13,85	163,39
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,50	32,89	134,00	958,01

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,40	6,50	39,90	232,97
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,20	6,50	62,90	326,97

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 26.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,70	75,94	592,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,64	76,00	591,97

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,75	27,46	117,13	731,66

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 26.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,70	75,94	592,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,64	76,00	591,97

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,57	13,20	83,98	422,00

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,75	27,46	117,13	731,66

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,02	64,70	364,30

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 26.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,09	18,41	76,65	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,16	18,65	76,04	544,86

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,52	32,25	134,05	952,53

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 26.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,09	18,41	76,65	544,65

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,16	18,65	76,04	544,86

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,01	69,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,83	16,95	91,30	589,43

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,52	32,25	134,05	952,53

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,97	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,77	10,01	64,70	364,30

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
И.П.Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню **приготавливаемых блюд (завтраки и обеды)** для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 27.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,10	22,40	76,53	592,12

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,20	22,58	76,02	592,10

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	27,95	27,01	116,96	822,73

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 27.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,10	22,40	76,53	592,12

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,20	22,58	76,02	592,10

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	12,98	13,56	68,16	446,60

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	27,95	27,01	116,96	822,73

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 27.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,50	18,28	76,60	544,92

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,29	76,72	543,49

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,23	32,25	134,22	952,05

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 24.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,50	18,28	76,60	544,92

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,29	76,72	543,49

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	15,43	17,29	55,66	439,97

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,23	32,25	134,22	952,05

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,40	6,50	39,90	232,97
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,20	6,50	62,90	326,97

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 22.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,03	18,50	76,51	544,66

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	695,00	18,00	18,38	76,60	543,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	800,00	31,50	32,20	134,27	952,88

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 28.10 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,03	18,50	76,51	544,66

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	695,00	18,00	18,38	76,60	543,82

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	10,61	20,37	86,44	571,53

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	800,00	31,50	32,20	134,27	952,88

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 30

В.Н.Петухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 28.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,11	22,61	76,00	591,93

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,54	22,26	76,37	591,98

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	700,00	26,39	27,60	117,10	822,36

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.Н.Пегухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 28.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,11	22,61	76,00	591,93

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,54	22,26	76,37	591,98

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	8,65	16,32	71,59	467,84

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	700,00	26,39	27,60	117,10	822,36

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИИ Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 29.11. 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,32	22,80	76,36	591,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,86	22,43	76,23	591,92

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень/бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,95	27,35	117,10	822,35

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП/Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 20.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,32	22,80	76,36	591,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,86	22,43	76,23	591,92

ОБЕД 23

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	8,14	12,62	62,49	396,10

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень\бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,95	27,35	117,10	822,35

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,80	333,20

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ № 30
В.Н.Петухова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 29.11 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,07	18,39	76,64	534,47

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	550,00	18,02	18,23	76,63	544,36

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень/бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,60	32,08	134,33	952,44

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30

В.И.Пелухова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 29.11.2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,07	18,39	76,64	534,47

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	550,00	18,02	18,23	76,63	544,36

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	98,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	18,96	13,65	108,98	639,61

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень\бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,60	32,08	134,33	952,44

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,80	333,20