

ПРИНЯТО
На заседании педагогического
совета МБОУ СОШ №30
(протокол №1 от 29 08 2014)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №30
Т А Бабенко
приказ №144/1-а от 01 09 2014

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ СОШ №30 г. Уссурийска**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано с учетом
Федерального закона от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в
Российской Федерации»,

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30
августа 2013 года №1015 «Об утверждении порядка организации и
осуществления образовательной деятельности по основным
общеобразовательным программам – образовательным программам
начального общего, основного общего и среднего общего образования»
(зарегистрирован в Минюсте РФ 1 октября 2013 г рег.№30067),

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2 4 2 2821-
10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного
врача РФ от 29 декабря 2010 г № 189,

Уставом МБОУ СОШ №30 г. Уссурийска

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного
процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ СОШ №30
г. Уссурийска (далее – Школы)

1.3 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте
Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в
соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной
программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае
учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день

2.2 Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях
общего образования составляет не менее 34 недель без учета
государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели

2.3 Учебный год составляют учебные периоды четверти

Количество четвертей -4

2.4 После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти
чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в две смены по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Продолжительность уроков во II – IV классах и в V – XI классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.12. Расписание звонков:

I смена

1. 08.00 – 08.45
2. 08.55 – 09.40
3. 09.50 – 10.35
4. 10.45 – 11.30
5. 11.40 – 12.25
6. 12.35 – 13.20

II смена

1. 14.00 – 14.45
2. 14.55 – 15.40
3. 15.50 – 16.35
4. 16.45 – 17.30
5. 17.40 – 18.25
6. 18.35 – 19.20

2.13. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Максимальная аудиторная учебная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.22821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, по трудовому обучению, информатике и ИКТ в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 ч физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, департамента образования и науки Приморского края.